

Fysisk aktivitet för personer med kognitiv/demenssjukdom - med golf och hälsa i fokus

Landeryds Golfklubb vill verka för att golfspelare, som drabbas av en kognitiv/demenssjukdom, ska ha möjlighet att fortsätta utöva sin idrott. Därför skapar nu Landeryd, i samarbete med Vardaga Äldreomsorg, en aktivitet för personer med demenssjukdom - med golf och hälsa i fokus.

Om aktiviteten:

1ggr/vecka träffas vi på Landeryds Golfklubb där varje tillfälle innefattar fika, golfaktivitet, promenad/fysisk träning och avslutande lunch.

För vem:

För dig med kognitiv/demenssjukdom med erfarenhet av att spela golf. Du behöver vara bosatt i Johannelund, Ekholmen, Vidingsjö, Ullstämman, Sturefors eller Bestorp/Brokind.

När:

Måndagar mellan kl.10-ca:13.
Vecka 34-40

Var:

Landeryds Golfklubb, Bogestad Gård

Kostnad:

Cirka 300 kronor. I detta ingår utöver ovanstående tillfällen (inkl. fika och lunch), ett förberedande hembesök från fysioterapeut i hemsjukvården.

Klubben bjuder eventuell medföljande anhörig på kaffe/te och rangebollar.

Anmälan:

Maxantal 6 personer. Först till kvarn gäller!

Intresseanmälan sker via mail till e.holmstrom@hotmail.com eller via telefon på 0731-402749

Vid frågor eller funderingar kontaktas Emma Holmström på: e.holmstrom@hotmail.com

Satsningen genomförs inom området Paragolf, med stöd från RF-SISU och Swedbank



Östergötland

Swedbank

