

Utvecklingskurs

Vill du följa med på min resa till tränare?

Detta är en kurs för dig som vill träna individuellt under en längre tid och få bättre koll på både golfswingen, spelförståelsen och utrustningen. Jag söker elever som jag kommer att jobba med under två år. Under min utbildningstid så ska jag ta med 4-6 personer som jag ska hjälpa till med deras golf utveckling under en längre tid. Arbetet går ut att skapa en långsiktig plan med ett antal golfare och sedan utföra den för att nå spelarens mål.

Upplägg

Vi kommer börja med en intervju där vi kommer att titta lite på vad dina mål är. Samt göra en nuläges analys när det kommer till det tekniska, utrustning och fysiska förutsättningar.

Och då göra en plan för att vi ska kunna uppnå ditt mål.

Nästa steg är att vi ska ut spela och det kommer att ske i början av nästa vår (2024). Under säsongen så kommer vi sedan att jobba oss mot ditt mål i slutet av säsongen så kommer vi att göra en ny analys för att se vart vi står någonstans och vad vi ska göra under vintern.

Sedan kommer säsongen 2025 som kommer att börja med en spellektion, som vi sedan jobbar vidare med på samma sätt som året innan.

Säsongen avslutas med att vi har nått vårt mål som vi satte upp Innan vi började.

Innehåll

Två spellektioner

10 st 25 min privat lektioner. (5 st/år)

Kontroll av utrustning

Fysisk utvärdering

Spelarsamtal

Kostnad: 4500:-

(Jämförelsepris 10 st lektioner 3250:-

Spellektion 1980:-/st Totalt Ca 7000:-)

Mål med Kurs

Att du ska få ökad spelförståelsen på banan så att du tar rätt beslut vid rätt tillfälle. Att du ska bli mer konsekvent i ditt spel kunna slå längre och rakare utan att det påfrestar kroppen.

Öka antalet slag i slagbanken (chip and run, punsch, flopp) Sänka scoren så att det blir ännu roligare att spela golf!

